

第53回 日本腎臓学会学術総会(神戸)

2010年6月17日(木)16時~18時

神戸ポートピアホテル ポートピアホール(第一会場)

男性医師からみた男女共同参画 ~指導医、家庭人からの視点~



香川大学医学部附属病院

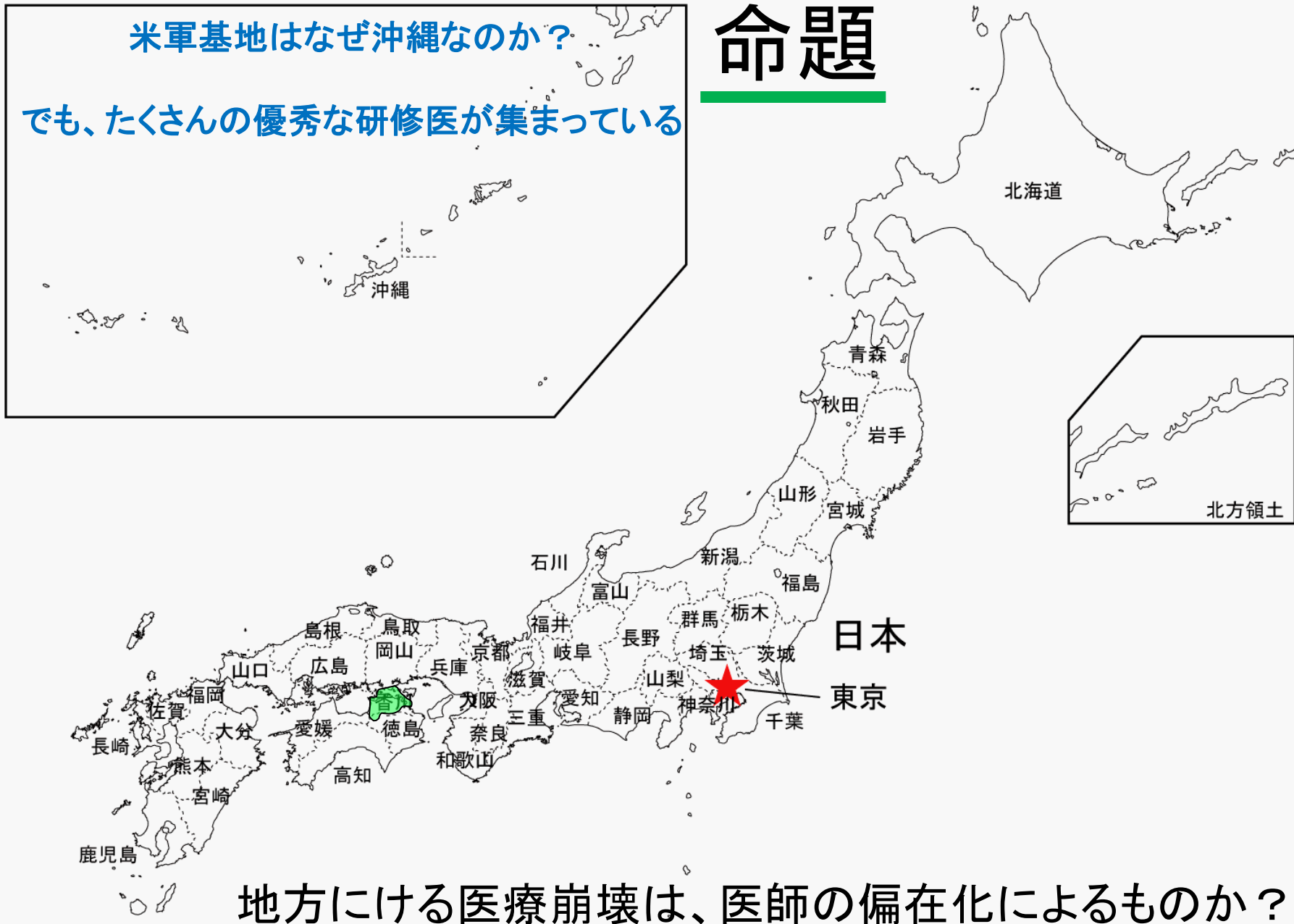
循環器・腎臓・脳卒中内科/卒後臨床研修センター

清元 秀泰

米軍基地はなぜ沖縄なのか？

でも、たくさんの優秀な研修医が集まっている

命題



地方にける医療崩壊は、医師の偏在化によるものか？

去年の秋、妻(キャサリン)と見た映画 「私の中のあなた」

白血病治療、骨髄移植、薬剤性腎障害、血液透析、腎臓移植を通じて、移植医療におけるドナーの人権と家族の葛藤を考える映画。腎臓内科医なら是非、見るべき映画です。

前骨髄性白血病で闘病する娘のために、弁護士としてのキャリアを犠牲にする母 キャメロン・ディアス

しかし、姉に骨髄だけでなく、

腎臓まで提供することを強いられる末娘。そして苦悩する父

母：弁護士(娘のためにキャリアを捨て休職中)、父：消防士、懸命に話し合うも、いつも議論は平行線になってしまう・・・

私が、この映画から学んだこと・・・(移植の倫理以外)

能力のある女性が社会に貢献できない



社会にとっても大きな損失である。



結婚・妊娠・出産・育児は社会全体の責務であり、個人のみには負わせるものではない。

清元家と世界の歴史

西暦	清元家の出来事	世界の出来事
1988	清元秀泰、医師免許取得	ソウルオリンピック、となりのトトロが人気に
1989	内科から研究部門へ(薬理学)	昭和天皇死去、消費税スタート、天安門事件
1990	研究室で医学生と知り合う	バブル崩壊、東西ドイツ統一
1991	清元秀泰、医学博士号、結婚	湾岸戦争、ソ連邦崩壊、普賢岳の噴火と土石流
1992	妻、医師免許取得・UTHSCSA	バルセロナオリンピック、ロス暴動
1993	(テキサス大学)留学・長女誕生	皇太子御成婚、細川連立内閣発足
1994	年子で長男 誕生(貧乏暇なし)	中華航空機墜落、金日成死去
1995	帰国、子供は大宮保育園入園	阪神大震災、地下鉄サリン事件、Windows95発売
1996	旧第二内科の医局長就任	O-157事件、住専問題、ペルー人質事件
1997	妻、医学博士号取得	ダイアナ事故死、香港返還、クローン羊誕生
1998	妻、大学を離れ一般病院に転勤	長野オリンピック、韓国大統領に金大中
1999	院内託児所設立運動を開始	欧州統一通貨「ユーロ」開始
2000	長女、姫路の公立小学校入学	電算機2000年問題、シドニーオリンピック
2001	長男、姫路の公立小学校入学	アメリカ同時多発テロ事件、金融ビッグバン
2002	太りすぎで半月板損傷し手術	ソルトレイク冬季五輪
2003	妻、大阪本町でビル診療開業	イラク戦争、阪神タイガースリーグ優勝
2004	妻、中学受験に血眼になる	アテネオリンピック、スマトラ島沖地震で17万人死亡
2005	子供たちは塾通いに必死	JR福知山線脱線事故、愛知万博(愛・地球博)開催
2006	長女、岡山県の中学に入学	ワールド・ベースボール・クラシック で日本初優勝
2007	長男、兵庫県の中学に入学	パキスタンのブット元首相が暗殺される
2008	妻、突然バレリーナを目指す	三浦雄一郎が75歳7ヶ月でのチョモランマ登頂成功
2009	娘は高校生に、柔道初段となる	ワールド・ベースボール・クラシック で日本連覇する
2010	長男も高校生になる	ワールドカップで日本がカメルーンに勝利する

留学、妊娠、出産・・・



1992年8月～1995年9月

テキサス大学ヘルス・サイエンス・センター・
サンアントニオ校(UTHSCSA)にて夫婦で働
き始める。すぐに、妊娠し、1993年長女誕生。

問題は帰国してから・・・

妻の医師としてのキャリアをどうするか？

研修は？学位は？子育ては？

帰国後、妻は大学院に入学して

学位は取って見たものの…

Role of nitric oxide in desmopressin-induced vasodilation of microperfused rabbit afferent arterioles.

**Kiyomoto K, Tamaki T, Tomohiro A, Nishiyama A, Aki Y,
Kimura S, Abe Y.**

Hypertens Res. 20(1):29-34, 1997

妻の本当の希望は学位ではなく

「普通のお医者さんになりたい」

「何でもできるプライマリー・ケア医になりたい」

「自分の医師としての研修期間を取り戻したい」

「それでも、子供はしっかり育てたい…」

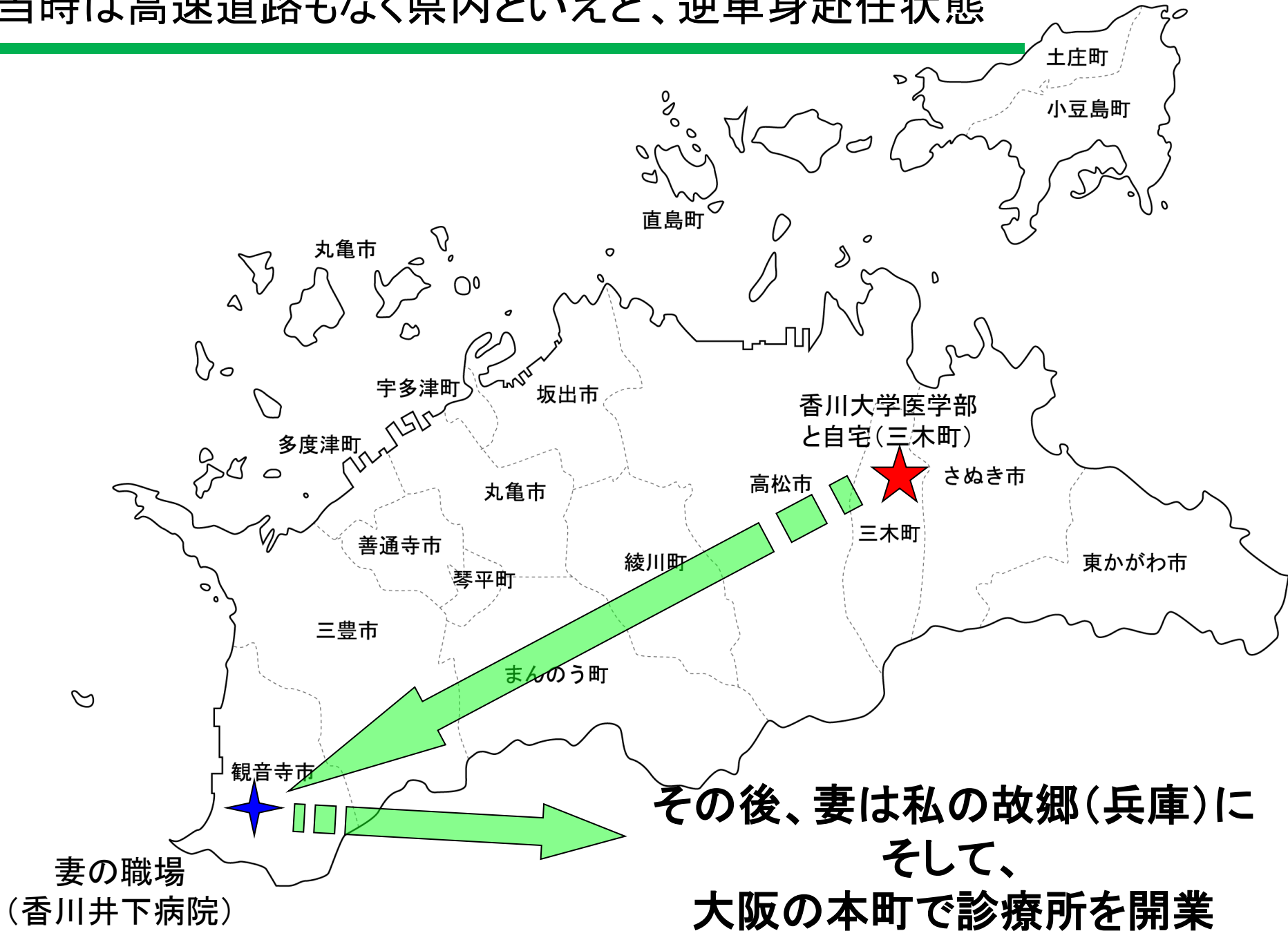
「若くて綺麗でいたい」「お金持ちになりたい」 etc.



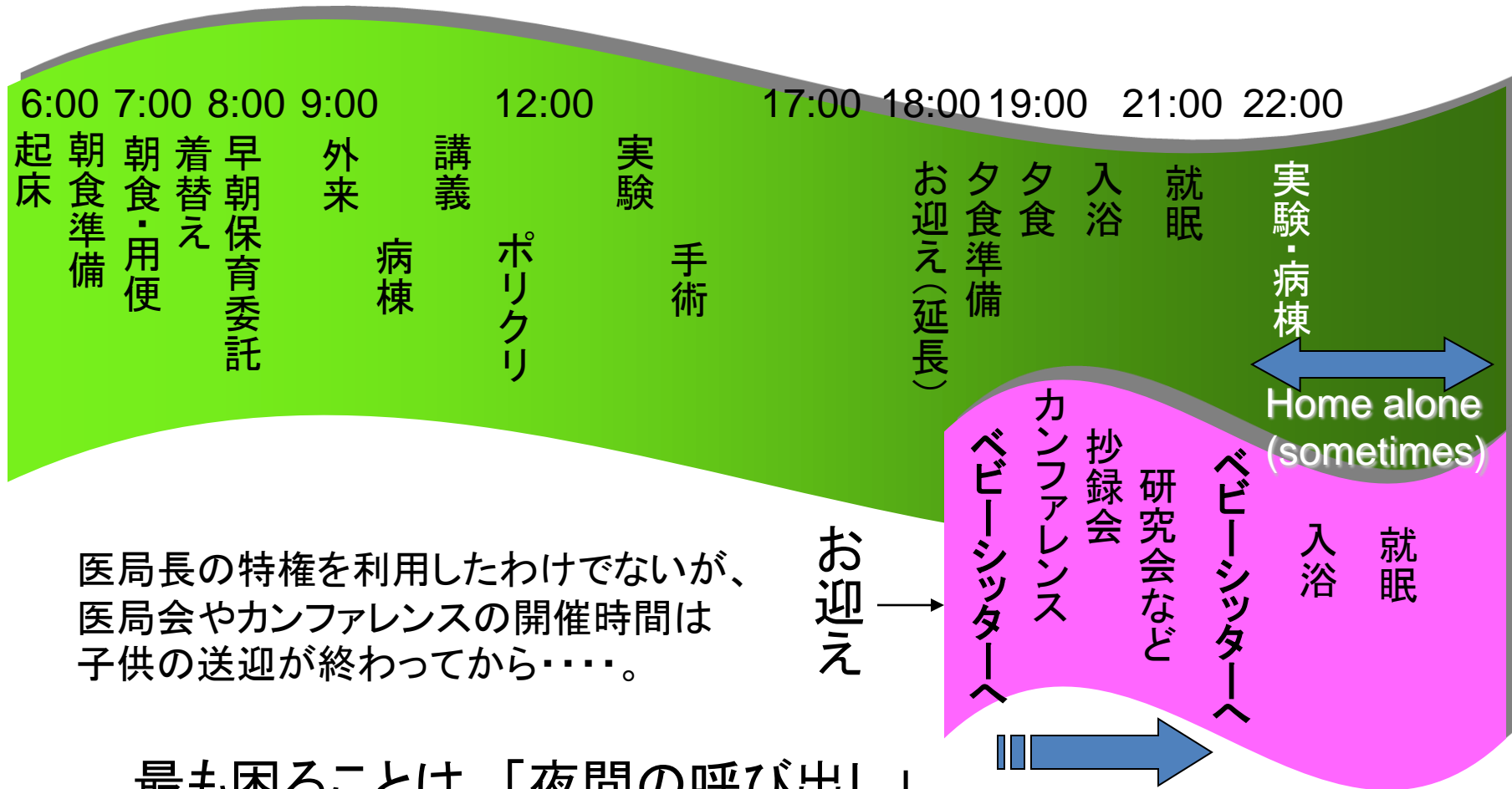
清元家と世界の歴史

西暦	清元家の出来事	世界の出来事
1988	清元秀泰、医師免許取得	ソウルオリンピック、となりのトトロが人気に
1989	内科から研究部門へ(薬理学)	昭和天皇死去、消費税スタート、天安門事件
1990	研究室で医学生と知り合う	バブル崩壊、東西ドイツ統一
1991	清元秀泰、医学博士号、結婚	湾岸戦争、ソ連邦崩壊、普賢岳の噴火と土石流
1992	妻、医師免許取得・UTHSCSA	バルセロナオリンピック、ロス暴動
1993	(テキサス大学)留学・長女誕生	皇太子御成婚、細川連立内閣発足
1994	年子で長男 誕生(貧乏暇なし)	中華航空機墜落、金日成死去
1995	帰国、子供は大宮保育園入園	阪神大震災、地下鉄サリン事件、Windows95発売
1996	旧第二内科の医局長就任	O-157事件、住専問題、ペルー人質事件
1997	妻、医学博士号取得	ダイヤナ事故死、香港返還、クローン羊誕生
1998	妻、大学を離れ一般病院に転勤	長野オリンピック、韓国大統領に金大中
1999	院内託児所設立運動を開始	欧州統一通貨「ユーロ」開始
2000	長女、姫路の公立小学校入学	電算機2000年問題、シドニーオリンピック
2001	長男、姫路の公立小学校入学	アメリカ同時多発テロ事件、金融ビッグバン
2002	太りすぎで半月板損傷し手術	ソルトレイク冬季五輪
2003	妻、大阪本町でビル診療開業	イラク戦争、阪神タイガースリーグ優勝
2004	妻、中学受験に血眼になる	アテネオリンピック、スマトラ島沖地震で17万人死亡
2005	子供たちは塾通いに必死	JR福知山線脱線事故、愛知万博(愛・地球博)開催
2006	長女、岡山県の中学に入学	ワールド・ベースボール・クラシック で日本初優勝
2007	長男、兵庫県の中学に入学	パキスタンのブット元首相が暗殺される
2008	妻、突然バレリーナを目指す	三浦雄一郎が75歳7ヶ月でのチョモランマ登頂成功
2009	娘は高校生に、柔道初段となる	ワールド・ベースボール・クラシック で日本連覇する
2010	長男も高校生になる	ワールドカップで日本がカメルーンに勝利する

当時は高速道路もなく県内といえど、逆単身赴任状態



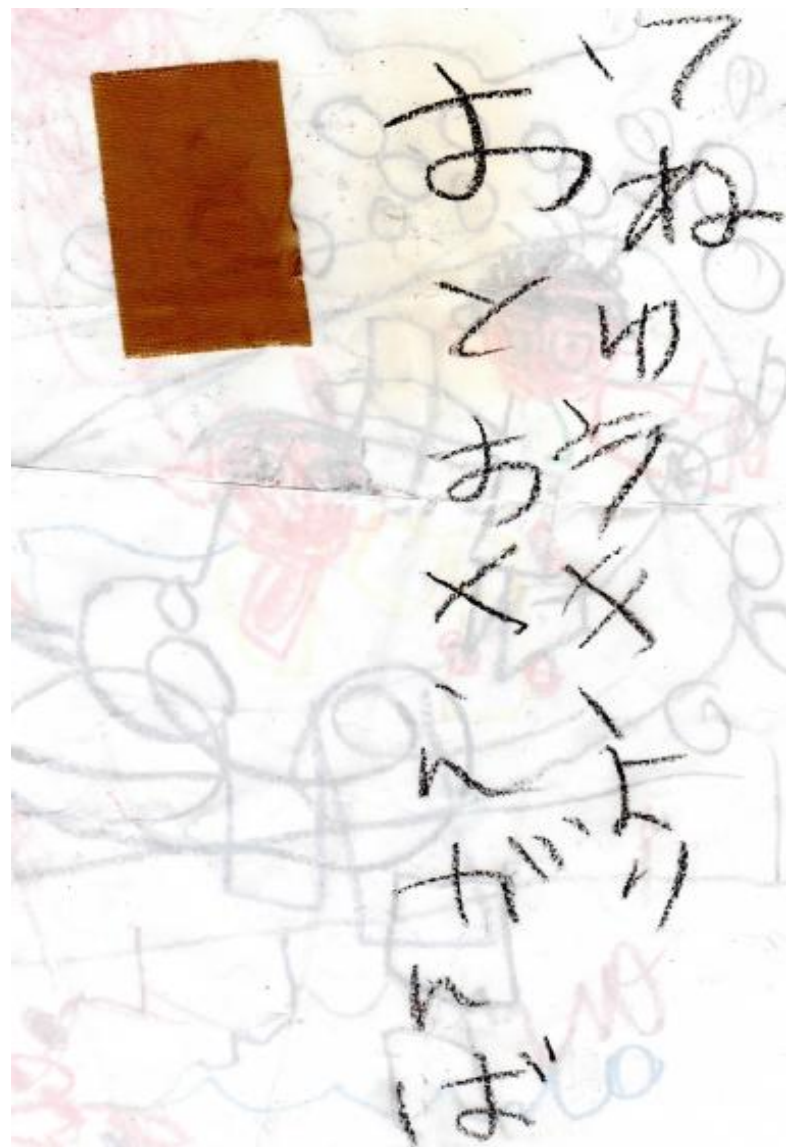
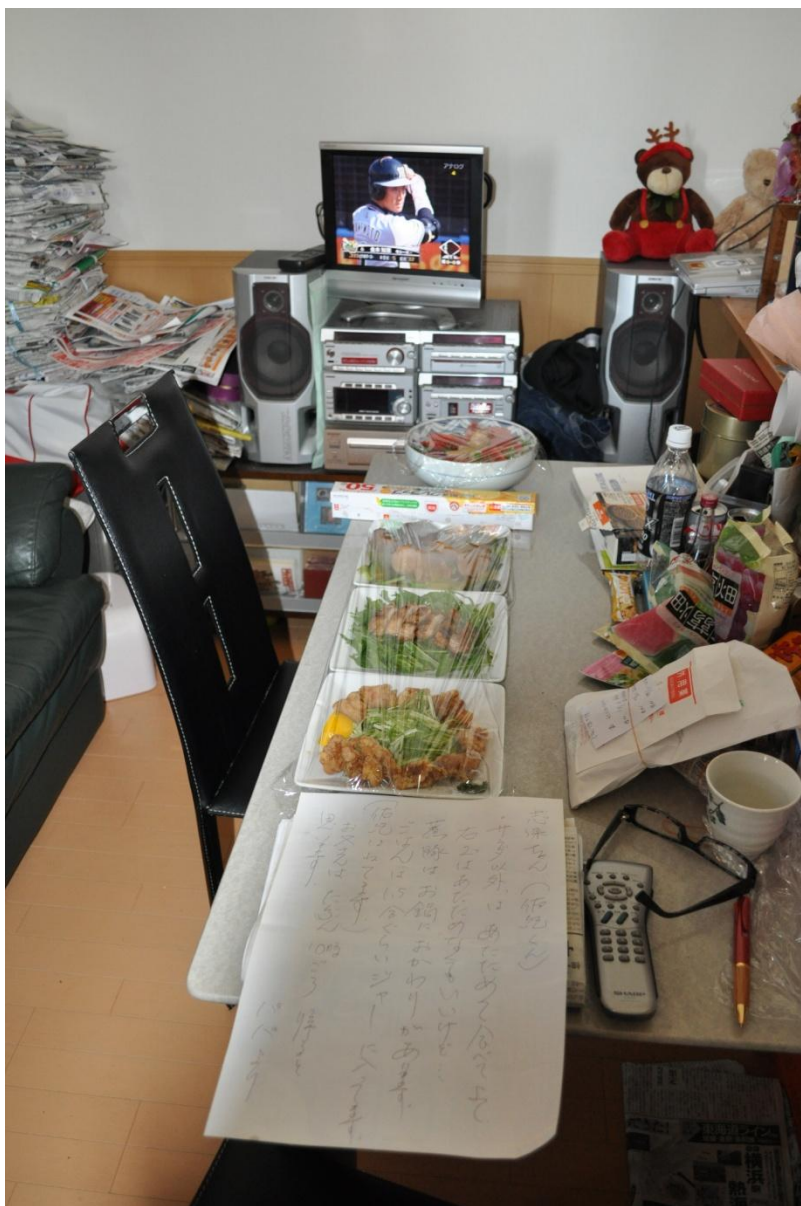
1998年当時、私の日常



医局長の特権を利用したわけでないが、
医局会やカンファレンスの開催時間は
子供の送迎が終わってから……。

最も困ることは、「夜間の呼び出し」
ベビーシッター、家政婦、などの費用は家計を圧迫
休日・日曜日などは、職場に子供を連れて行く
(医局員は嫌な顔してましたが……) など

やってみると、子供たちの食事作りも、また楽し…



長男が4歳の時にくれた手紙

私がお子さんと別れたわけ…

それは、ある朝靄のひどい、
とてもとても寒い早朝でした。

夜中に呼び出された私。でも、患者は
急変。目覚めた子供たちは、家にいな
い私を探しに、大学に。そして、私は早
朝、泣きながら、僕の車の前で待って
いる子供たちを見つけました。冷たい駐
車場で、裸足で待っていた2人を見た
とき、私には子育ては無理だと思いま
した。



清元家と世界の歴史

西暦 清元家の出来事

1988 清元秀泰、医師免許取得

1989 内科から研究部門へ(薬理学)

1990 研究室で医学生と知り合う

1991 清元秀泰、医学博士号、結婚

1992 妻、医師免許取得・UTHSCSA

1993 (テキサス大学)留学・長女誕生

1994 年子で長男 誕生(貧乏暇なし)

1995 帰国、子供は大宮保育園入園

1996 旧第二内科の医局長就任

1997 妻、医学博士号取得

1998 妻、大学を離れ一般病院に転勤

1999 院内託児所設立運動を開始

2000 長女、姫路の公立小学校入学

2001 長男、姫路の公立小学校入学

2002 太りすぎで半月板損傷し手術

2003 妻、大阪本町でビル診療開業

2004 妻、中学受験に血眼になる

2005 子供たちは塾通いに必死

2006 長女、岡山県の中学に入学

2007 長男、兵庫県の中学に入学

2008 妻、突然バレリーナを目指す

2009 娘は高校生に、柔道初段となる

2010 長男も高校生になる

世界の出来事

ソウルオリンピック、となりのトトロが人気に

昭和天皇死去、消費税スタート、天安門事件

バブル崩壊、東西ドイツ統一

湾岸戦争、ソ連邦崩壊、普賢岳の噴火と土石流

バルセロナオリンピック、ロス暴動

皇太子御成婚、細川連立内閣発足

中華航空機墜落、金日成死去

阪神大震災、地下鉄サリン事件、Windows95発売

O-157事件、住専問題、ペルー人質事件

ダイアナ事故死、香港返還、クローン羊誕生

長野オリンピック、韓国大統領に金大中

欧州統一通貨「ユーロ」開始

電算機2000年問題、シドニーオリンピック

アメリカ同時多発テロ事件、金融ビッグバン

ソルトレイク冬季五輪

イラク戦争、阪神タイガースリーグ優勝

アテネオリンピック、スマトラ島沖地震で17万人死亡

JR福知山線脱線事故、愛知万博(愛・地球博)開催

ワールド・ベースボール・クラシック で日本初優勝

パキスタンのブット元首相が暗殺される

三浦雄一郎が75歳7ヶ月でのチョモランマ登頂成功

ワールド・ベースボール・クラシック で日本連覇する

ワールドカップで日本がカメルーンに勝利する

草食男子の増加に伴い、男性医局員でも家庭優先が増加

Case1

卒後5年目：循環器内科、Ph.D取得したばかりのO先生（医院）
「放射線科の大学院生の奥様（子供一人）の学業支援のために、
大学を辞めて一般病院への勤務希望。

＜移動する病院の条件＞

- ①託児所が完備されていること。もしくは隣接されている。
- ②循環器内科の仕事でも心カテはしない。救急はしない。
- ③当直は原則しない（子供の世話係がいるとき例外）
- ④それでも、かなり給料がいいこと・・・

＜結果＞

大学から1時間離れた丸亀市の個人病院で循環器外来を行う。
当直はなくとも、給料は年収1,400万円（税込）で年間契約。

＜その後＞

3年後、奥さんも学位を取得したので、子供の教育問題もあり、
両家の実家のある関東への帰郷を希望。最終的に東京の循環
器専門病院を紹介、転勤。

男性医局員の家庭優先者が、どんどん増加中

Case2

卒後8年目：循環器内科の病院助教A先生

「子供が小さくて奥さんが子育てをするのは困難。将来は奥さんの実家の手伝いをするので、この際、子供を連れて医局を移りたい。子供は奥さんの実家の病院でベビーシッターを雇う・・・」

<結果>

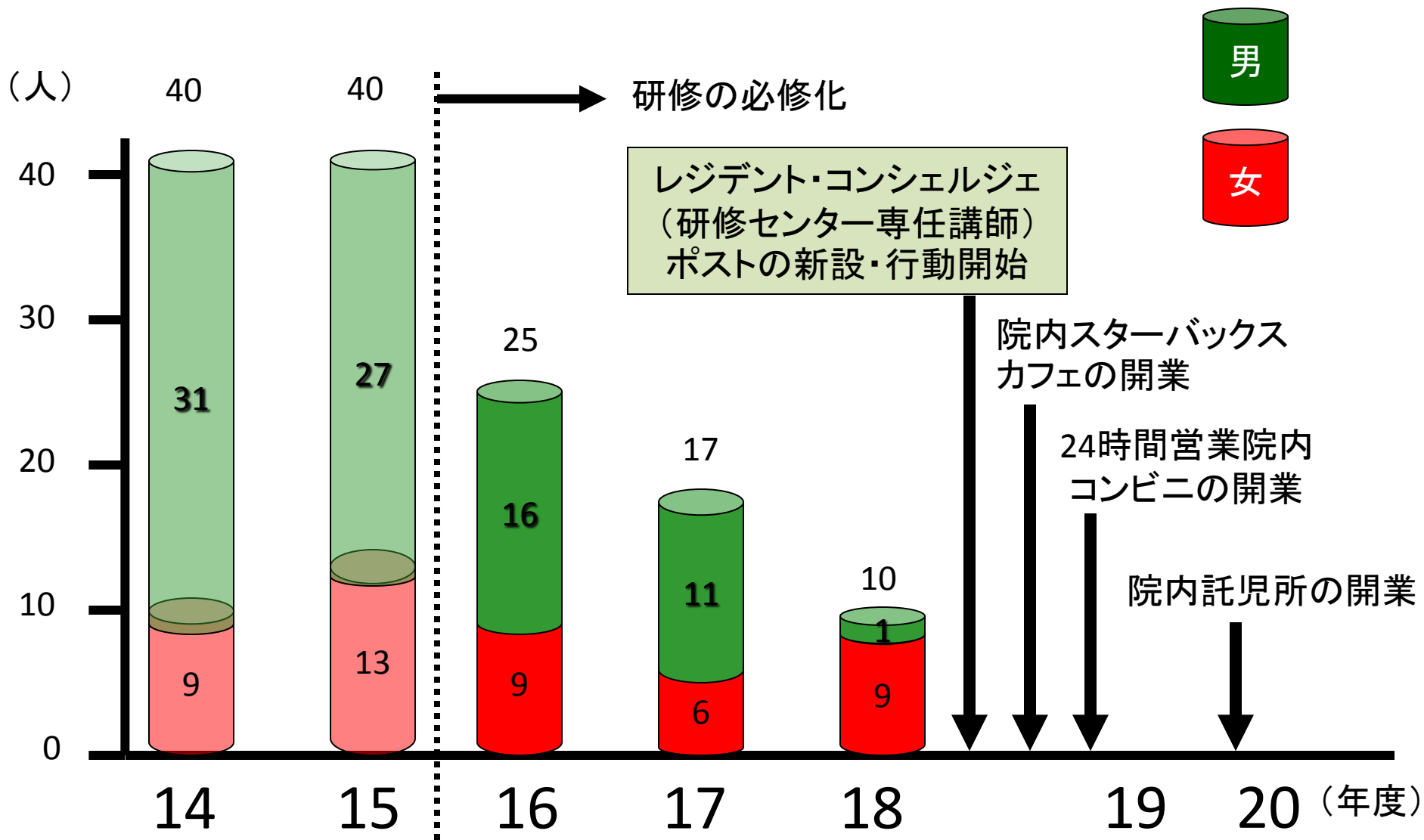
希望提出から半年で医局を退局し、名古屋地区の大学医局に籍を置き、妻の実家のクリニックの副院長となり、現在、循環器外来を行っている。

Case3

奥さん(医師)が第二子を懐妊したので、専門医のスキルが保持でき、託児所があり、またパートタイムでも高給の職場の斡旋を医局を超えて依頼あり。

などなど・・・

香川大学の研修医数の推移



研修の充実のために行ったこと

ハード面

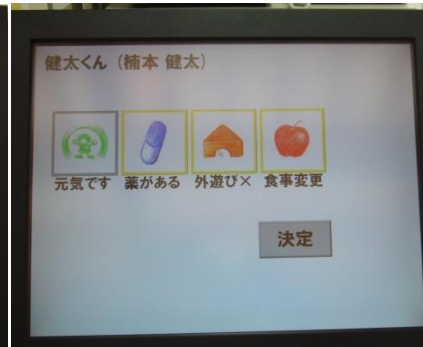
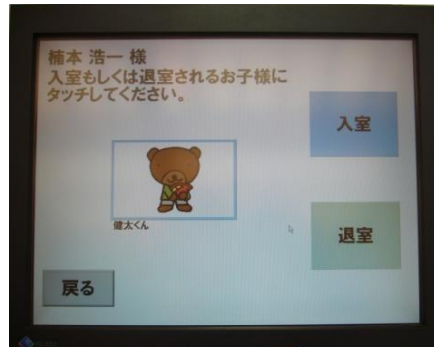
- 研修医室・更衣室・休憩室の充実
- 官舎入居制度の導入(安価な居住確保)
- 研修医用情報入力末端の整備(省力化)
- コンビニエンスストアの開業(福利厚生)
- 24時間保育園内託児所(いちご保育園)の開所 など

ソフト面

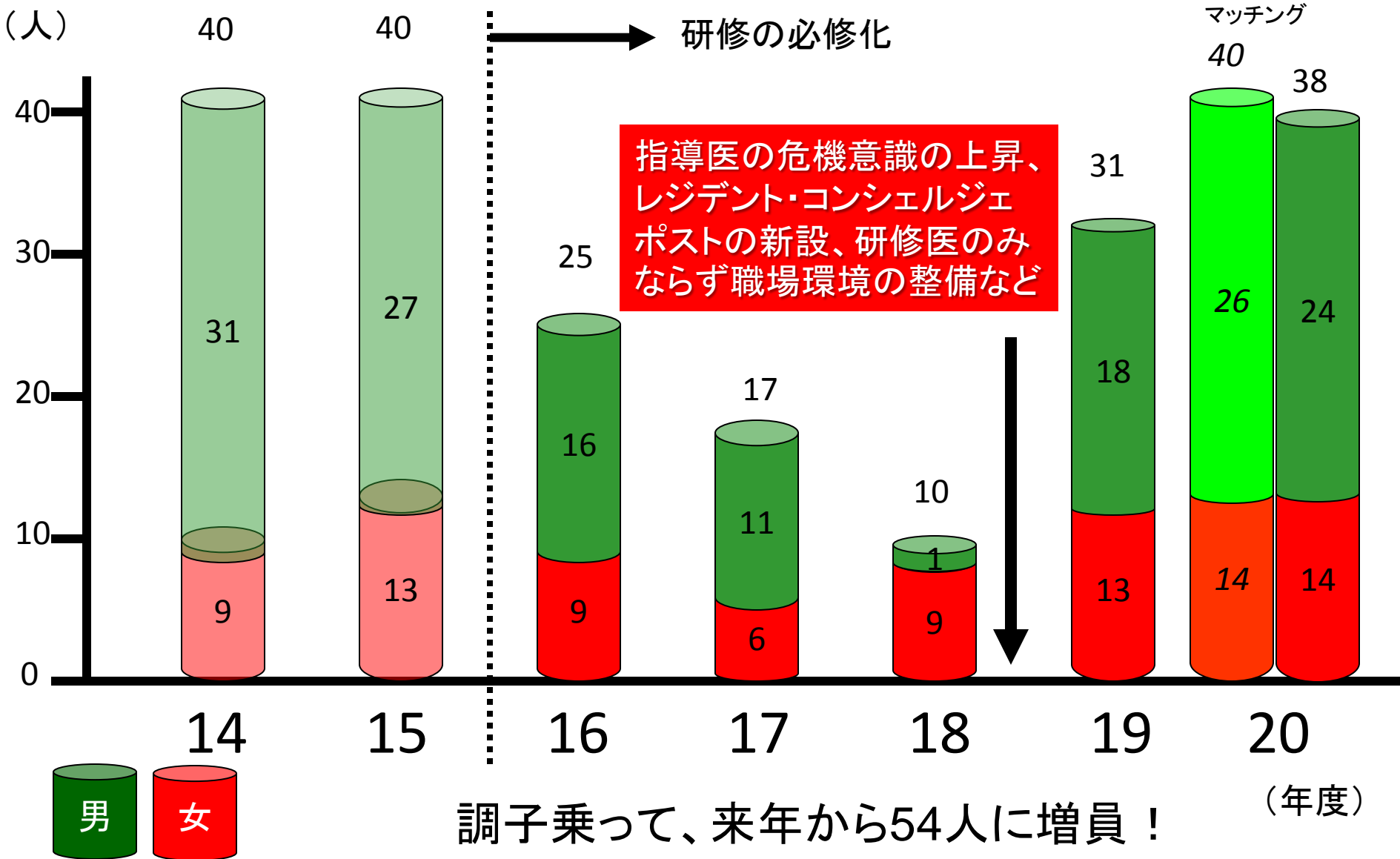
- レジデント・コンシェルジュ(松原専任講師)の導入
- 良質な指導医の育成(指導医講習会の開催)
- 女性研修医の出産・育児サポート、キャリアサポート
- 研修医勉強会の開催、研修医発表会の開催(奨学金付き)
- ターム間での移行期には、リフレッシュ休暇の設定 など

清元 秀泰、他. *Prog. Med.* 29; 1613-1619, 2009

安心な院内託児システム



香川大学医学部附属病院 初年度研修医数の推移



香川県内の腎臓関係の病院における 女性医師雇用に関するアンケート調査

<方法>

2010年、香川県内にある腎臓内科・透析医療などを標榜している大学病院以外の病院およびクリニックにアンケートを行った。

アンケートは21施設に送付して19施設より返信あり(回収率91%)。

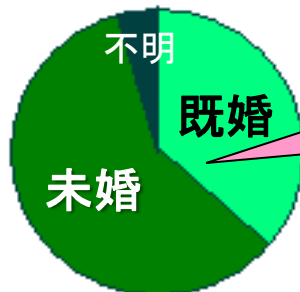
内科学会認定教育施設	11/19	(57.8%)
日本腎臓学会研修施設	5/19	(26.3%)
日本透析学会研修施設	12/19	(63.2%)
日本泌尿器科学会研修施設	7/19	(36.8%)
日本アフェシス学会教育施設	0	(香川大学病院のみ)

<結果>

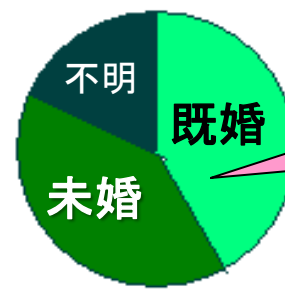
(1) 雇用されている女性医師数(勤務医数) 159名

うち、フルタイム常勤医 101名、非常勤医師 58名

(2) 既婚率



子供あり
(15%)



子供あり
(30%)

香川県内の腎臓関係の病院における 女性医師雇用に関するアンケート調査

<結果>

(3) 女性医師の当直

有 11施設、無 8施設(男性医師で対応している)

月8回!

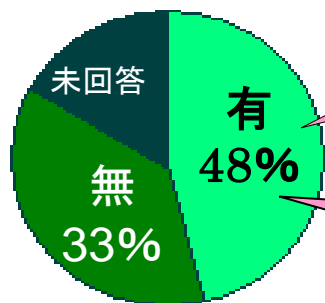
(4) 当直回数 1~2回:4施設、3~4回:6施設、5回以上*:1施設

(5) 産休 有 18施設 (多くは産前産後6~8週間、計98~112日)

(6) 育児休暇

有 18施設 3歳児になるまで:5施設、1歳児まで8施設

(7) 託児施設



2施設は
病時保育可能

費用は月額1~4万円+時間外経費

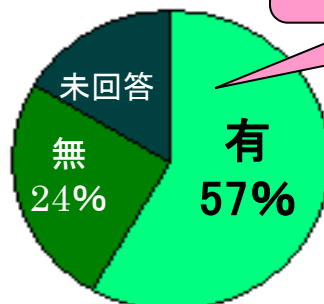
3施設は24時間保育可能
(ただし、要曜日指定)

3歳児まで、3~5日/年

(8) 病児看護有給休暇制度

(9) 短時間勤務・フレックス制

可能: 14施設、不可能: 2施設



香川県内の腎臓関係の病院における 女性医師雇用に関するアンケート調査

<結果>

(10) 職場復帰プログラムについて

運用している	1施設
運用したい	6施設
プログラム次第	10施設
実施しない	1施

(11) 自由記載意見

- 女性医師の応援が地域医療における医師不足を改善する。
- 女性だけでなく男性にも負担軽減プログラムがいる。
- 非常勤勤務が増加して、給与面で常勤医とのバランスが難しい。
- すでに半数以上が女性医師なので、院内に24時間保育施設を建設予定である。
- 研修期間中の妊娠はカリキュラム編成に支障があるので、極力避けていただきたい。
- 大学の医局が学位や専門医取得などのプログラム(ロードマップ)を積極的に公開するべきである。

男女共同参画事業は女性のための運動か？

より多くの医師が、個々の仕事、生活の多様性を尊重しつつ、腎臓学への取り組みを通じて男女共同で支える豊かな医療を推進する。

結語

行動目標：人材の有効な活用と社会への還元

- 結婚・妊娠・出産・育児のプロセスと、臨床医との共存は不可能と言う先生も多いのも事実であるが、腎臓専門医と単純に言っても、腎炎・腎症・ネフローゼから、腎不全・血液透析・腹膜透析・腎臓移植と活躍できる臨床領域は広い。
- 更に、培養細胞を用いた実験、ネズミの実験を含めて、腎臓病学の発展に寄与できる活動や研究領域も非常に多い。
- 各人の希望するキャリアパスを明確にすることが大事であり、更に、妊娠や子育てをしながらでも、きちんと個人の能力を評価できる(評価される人が納得する、周りの人間も納得できる)システム作りも重要なポイントである。
- 上司の力量にもよるが、単なるフェミニスト運動の一環として行っても、何の解決もなく、むしろ逆差別を生じるだけである。男女の性差問題として考えるより、社会の問題として継続した議論が重要である。